



DESEMBER

31 Rabu 21-12-2022
Harian → IIII (9)

- 31 G3. Ivan / Na Wini → Rp. 100.000 Mb.
- 64. Andre / Yandi → Rp. 100.000 M.
- 65. Lika → Rp. 100.000 M.

Kamis 22-12-2022
66. Bangirwan → Rp. 100.000 M
67. INDR0 → lomb bayar

37 Harian → IIII (12)

38 Jum'at 23-12-2022

41 Harian → IIII (13)

- 68. Api Nidianto → Rp. 125.000 Mb.
- 69. Bq Abi → Rp. 100.000 M.

42 Sabtu 24-12-2022

43 Harian → IIII (4)

- 70. Yopi / mie ayam → Rp. 100.000 M.
- 71. Bapis → Rp. 100.000 M.
- 72. Ikin → Rp. 125.000 Mb
- 73. Jo. Sastro → Rp. 125.000 Mb.

44 Minggu 25-12-2022
Harian

45 Senin 26-12-2022

46 Harian → -1

- 74. Selvia → Rp. 125.000 Mb
- 75. Selvana → Rp. 125.000 Mb.

Lampiran A- 1

Pembukuan dibulan Desember



Lampiran A- 2

Kartu *Member*





LAMPIRAN B

SURAT BALASAN DAN PERMOHONAN RISET



RETRO'S GYM

Melintang, Pintu Air, Kec. Rangkul PANGKALPINANG

Nomor : 11.01/RETRO'S-GYM/XI/2022

Lampiran :

Perihal : Izin Kuliah Praktek

Kepada : Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan (BAAK) ISB Atma Luhur
Jl Jendral Sudirman, no Kel Selindung Baru, Kec.Pangkal Balam, Kota Pangkalpinang, Kepulauan Bangka
Belitung 33172

Berdasarkan surat nomor 119/KP/ISB-AL/BAAK/X/2022 yang diberikan kepada kami tentang pelaksanaan kerja praktek. Maka dengan ini menyatakan menyatakan bahwa mahasiswa ISB Atama Luhur, berikut ini.

no	Nama	nim	Program studi
1	Muhammad Naufal Fadhlurrahman	1911500034	Teknik Informatika
2	Erlin	1911500050	Teknik Informatika

Telah diizinkan untuk melakukan Kerja Praktek selama Empat Bulan di tempat usaha kami RETRO'S GYM demikian Surat ini, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami

Retros's GYM


OWNER
Fathmi
GYM IN CAFE

Lampiran B- 1

Surat Balasan



INSTITUT SAINS DAN BISNIS ATMA LUHUR

Nomor Surat : 119/KP/ISB-AL/BAAK/X/2022
Lampiran : ---
Hal : Riset Pengambilan Data

25 Oktober 2022

Kepada Yth,
RETRO'S GYM
UP : OWNER RETRO'S GYM
Melintang, Pintu Air, Kec. Rangkui PANGKALPINANG

Dengan Hormat,

Sesuai dengan program yang dilaksanakan di ISB ATMA LUHUR Pangkalpinang, kepada mahasiswa yang telah memenuhi persyaratan Akademis wajib melakukan Kuliah Kerja Praktek di instansi pemerintah atau swasta yang dipilih.

Adapun tujuan dari kegiatan tersebut diatas adalah untuk memberikan pengalaman praktek, penerapan teori pada mahasiswa program D.III (Diploma) maupun S.I (Strata). Sehingga setiap mahasiswa memperoleh tingkat keterampilan yang diinginkan.

Sehubungan dengan hal tersebut, dengan ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan kesempatan melakukan Riset Pengambilan Data kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

No.	Nama	Nim	Program Studi
1	MUHAMMAD NAUFAL FADHLURRAHMAN	1911500034	(TEKNIK INFORMATIKA-S1)
2	ERLI	1911500050	(TEKNIK INFORMATIKA-S1)

Atas kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan kepada mahasiswa tersebut selama melakukan Riset Pengambilan Data di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin, tidak lupa kami ucapkan terima kasih.

Ka. Biro Akademik dan Kemahasiswaan



(Hamidah, M.Kom.)



Jl. Jend. Sudirman Kel. Selindung Kec. Gabek - Pangkal
Provinsi Kepulauan Bangka Belitung 33117
Telp. (0717) 433506 Fax. (0717) 433506
<http://www.atmaluhur.ac.id>

Lampiran B- 2
Surat Permohonan Riset



**LEMBAR BERITA ACARA KUNJUNGAN KERJA PRAKTEK
TEKNIK INFORMATIKA-INSTITUT SAINS DAN BISNIS ATMA LUHUR**

Nama Instansi KP	Retro's GYM
Alamat Instansi	Kampung Melintang, Pintu Air di Samping Kiri Baby Shop, di Depan Toko Chrisko, Melintang, Kec. Rangkui, Kota Pangkalpinang, Kepulauan Bangka Belitung 33684.
Pembimbing Praktek	Andriyansyah

No	Nim	Nama
1	1911500034	Muhammad Naufal Fadhlurrahman
2	1911500050	Erlis

No	Tanggal	Materi yang di konsultasikan	Paraf Pembimbing	
			Mhs1	Mhs2
1	25/10/2022	administrasi	ANDRI	ANDRI
2	28/11/2022	Syarat berdirinya GYM	ANDRI	ANDRI
3	15/12/2022	Jumlah member dan PT	ANDRI	ANDRI
4	25/12/2022	Pada latihan member	ANDRI	ANDRI
5	23/12/2022	nam operasional GYM	ANDRI	ANDRI
6	2/01/2023	alat 2 yang menunjang latihan	ANDRI	ANDRI
7	3/01/2023	Macro nutrisi yang harus direm	ANDRI	ANDRI
8	1/01/2023	Suplemen yang digunakan	ANDRI	ANDRI
9				
10				

Pangkalpinang, 9 Januari 2023

Pembimbing Praktek



GYM IN CAFE

Lampiran C- 1

Lembar Bimbingan Lapangan

LEMBAR BERITA ACARA KONSULTASI
DOSEN PEMBIMBING KP INSTITUT SAINS DAN BISNIS ATMA LUHUR

Nama Instansi KP	Retro's GYM
Alamat Instansi	Kampung Melintang, Pintu Air di Samping Kiri Baby Shop, di Depan Toko Chrisko, Melintang, Kec. Rangkui, Kota Pangkalpinang, Kepulauan Bangka Belitung 33684.
Dosen Pembimbing	Tri Sugihartono, M.Kom

No	Nim	Nama
1	1911500034	Muhammad Naufal Fadhlurrahman
2	1911500050	Erlin

No	Tanggal	Materi yang di konsultasikan	Paraf Pembimbing	
			Mhs1	Mhs2
1	21/10/2022	Konsultasi Judul		
2	6/11/2022	Konsultasi Bab 1		
3	12/12/2022	Konsultasi Bab 2		
4	21/12/2022	Konsultasi Bab 3		
5	27/12/2022	Konsultasi Bab 4		
6	3/1/2023	Konsultasi UML		
7	4/01/2023	Konsultasi Rancangan Latar		
8	5/01/2023	Revisi Rancangan Latar		
9	6/01/2023	Konsultasi Bab 5		
10	9/01/2023	Review Seluruh Laporan		

Pangkalpinang, 9 Januari 2023

Dosen Pembimbing KP

(Tri Sugihartono, M.Kom)

NIDN 0224129301

Lampiran C-2

Lembar Bimbingan

LAMPIRAN D

HASIL CEK PLAGIASI



PLAGIARISM SCAN REPORT



Content Checked For Plagiarism

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Retro's Gym merupakan suatu usaha yang bergerak dibidang olahraga untuk menciptakan kesadaran kepada masyarakat pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari – hari. Mengedukasi masyarakat bahwa olahraga fitness adalah olahraga yang menyenangkan dan menyehatkan dan juga memiliki banyak manfaat untuk tubuh. Adapun alat – alat yang ada di Retro's Gym antara lain dengan menyediakan peralatan fitness diantaranya Butterfly machine, Rowing Machine, Bench press, dan lain – lain dimana fungsi dan kegunaannya berbeda – beda.

Informasi pelayanan pada Retro's Gym antara lain yaitu informasi tentang jadwal latihan, biaya admin, biaya bulanan, program fitness , alat-alat fitness, serta suplemen, namun saat ini pada Retro's Gym informasi yang diberikan kepada anggota member atau pengunjung harian tidak merata mendapatkan informasi, misalnya saja pada waktu perubahan jadwal fitness atau pun aerobic, lalu alat – alat yang diqunakan untuk berolahraga, fungsi Gerakan belum jelas didapatkan

Lampiran D- 1

Hasil Cek Plagiasi

